

# Certificate of Advanced Studies

# ENTRAÎNEMENT AU LEADERSHIP

[www.cas-elea.ch](http://www.cas-elea.ch)

## ENJEUX

Vous êtes un ou une manager reconnu-e pour son expertise ou en pleine ascension professionnelle. Pour réussir, vous connaissez l'importance des relations humaines dans le monde du travail et vous avez compris que les repères traditionnels s'estompent, laissant leur place à plus d'incertitudes et d'imprévus, avec des systèmes de pressions multiples et de paradigmes nouveaux.

Dans cette évolution des contextes professionnels, vous observez que les relations interpersonnelles gagnent en importance et en complexité. Comme tous les managers, leaders et chef-fe-s de projet, vous avez à gérer des dynamiques à la fois opposées et complémentaires :

- regarder vers l'avenir, tout en restant ancré-e dans le présent
- vous ajuster à vos collègues de travail et aux situations changeantes
- prendre des décisions de manière pertinente, rapidement et au moment opportun.

Dans cette formation CAS d'Entraînement au Leadership (ELEA), les maîtres-mots sont : comprendre autrui et interagir, orienter et motiver, augmenter l'estime de soi et développer l'autonomie, créer et distribuer la confiance. Pour vous, le bénéfice en fin de cursus va se traduire par un leadership plus naturel et cohérent, ainsi que l'obtention de meilleures performances avec vos équipes.

## FINALITÉS

- Accroître votre capacité à être un ou une leader, apprécié-e et reconnu-e
- Etre à l'aise et performant-e dans la diversité des situations interpersonnelles à maîtriser
- Développer un capital-confiance professionnel, avec vos équipes, vos partenaires et votre clientèle, par des attitudes et actes managériaux adéquats aux situations normales ou délicates.

## OBJECTIFS

A la fin de la formation, vous aurez développé vos capacités à :

- identifier et tenir compte des particularités de vos interlocuteurs, en adaptant avec intelligence votre communication
- prendre les décisions pertinentes pour vous, vos interlocuteurs et votre organisation, en posant des actes porteurs de sens
- communiquer avec authenticité, confiance et cohérence, même dans des situations imprévues, tendues, conflictuelles ou paradoxales.

## DÉMARCHE ET CONTENU

Le CAS ELEA est une formation certifiante basée sur un programme d'entraînement à la communication interpersonnelle, dont le résultat est un impact fort et vérifiable sur le développement de vos compétences relationnelles. Les 11 jours de cours en plénière et les 5 jours d'entraînement intensif sont constitués :

- à 80% d'exercices, largement en mode immersif et personnalisés à vos besoins,
- à 20% d'apports académiques sélectionnés comme efficaces pour vos environnements de travail, traités de manière soit individuelle soit collective avec vos collègues managers, professeurs ou experts.

L'un des atouts majeurs du CAS ELEA est cette très forte personnalisation de la démarche de prise de conscience, de maîtrise et de développement des compétences relationnelles :

- vous fixez vos propres objectifs de progression à partir des expériences professionnelles vécues et des situations interpersonnelles que vous jugez délicates à maîtriser
- vous alternez continuellement les séquences d'entraînement personnalisé avec les sessions collectives d'exploration, d'apprentissage et de mise en relation avec des apports théoriques et scientifiques. L'impact est optimisé et produit dans la durée

## Dates et détails : [www.cas-elea.ch](http://www.cas-elea.ch)

- vous recevez tout au long du CAS ELEA et de manière systématique des feedbacks multi-dimensionnels intégrant les retours d'observateurs, vos auto-évaluations, vos propres vidéos et d'autres analyses d'outils des sciences comportementales. Des options facultatives de coaching ou 360° sont aussi intégrables.

Durant le cursus, l'intensité de la démarche s'accroît 3 axes :

- l'accroissement de l'étendue et de la profondeur des feedbacks : principe d' « inverse assessment », inversion des rôles, mises en situation progressives avec des comédiens.
- la mise en parallèle de multiples processus andragogiques : auto-analyses à sa place de travail, travaux en groupes de pairs avant et après entraînements, lectures individuelles
- le recours à la co-construction des contenus : sélection des thèmes et situations délicates à approfondir, partages des « best practices », modèles et apports théoriques à personnaliser.

La mesure de vos progrès est régulièrement effectuée, selon une logique cumulative et combinatoire des thèmes traités (voir schéma) :

- l'ancrage, savoir puiser des ressources au fond de soi - avec des outils de bonne gestion gestuelle, posturale et verbale
- l'adaptation, savoir écouter pour agir – afin d'affiner votre ajustement à autrui
- la vision, savoir orienter l'action - en identifiant les facteurs-clés d'adhésion des objectifs et finalités
- la décision, savoir avancer - avec utilisation de modèles éprouvés et scientifiques de la motivation
- l'intégration, devenir leader - pour vos actions par la cohérence, la confiance et le sens.

### Public concerné

- Professionnel-le-s de niveau cadre ou chef-fe de projet voulant développer leurs compétences en leadership et communication managériale interpersonnelle.
- Expérience demandée d'au moins 3 ans dans la conduite ou dans la supervision de collaborateurs et de collaboratrices ou de membres d'équipe de projet.
- Tout secteur économique, privé ou public, institution ou ONG.

### Modalités pratiques

Le CAS demande une implication personnelle soutenue et s'étend sur une durée de 6 mois.

L'écolage se monte à CHF. 7'300.–, frais administratifs, taxes d'examen, matériel personnel et options facultatives non inclus. L'inscription à des modules uniques (dès CHF. 1'900.–) ou la reconnaissance d'équivalence est à traiter avec le responsable de la formation.

### Dates, durée et lieux

Début: en général d' **octobre à mai/juin** (si examens inclus) | Toutes les dates : [www.cas-elea.ch](http://www.cas-elea.ch)

Inscription, préinscription : dès votre demande

Durée: 18 jours dont 16 en plénière et 2 jours en travaux de sous-groupes

Lieux: Lausanne et Yverdon-les-Bains Horaires: en général, 09h15 – 17h30

Le paiement se fait avant le début du CAS. Il peut aussi se faire mensuellement sous certaines conditions.

### Titre

La réussite des qualifications et des examens du CAS ELEA donne droit à un certificat CAS (Certificate of Advanced Studies HES-SO) délivré par la HEIG-VD et reconnu par la HES-SO, avec 12 crédits ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System).

**Le titre délivré est** Certificate of Advanced Studies HES-SO en LEADERSHIP INTERPERSONNEL

### Responsables

Marc Hitz	Prof. HEIG-VD et Responsable du CAS ELEA, <a href="mailto:marc.hitz@heig-vd.ch">marc.hitz@heig-vd.ch</a>
Sabrina D. Palma	Formatrice, co-Responsable des sessions d'entraînements du CAS
Ana Maria Vidal	Experte en autorité naturelle et Responsable du module «Ancrage»
Olivier Siegenthaler	Formateur-coach et Responsable du module «Adaptation»
Cornélia Stoeri	Spécialiste du développement organisationnel, coach et Responsable du module «Vision» (modules «Décision» et «Intégration»: co-construits avec les participants, les 4 personnes précitées et autres experts tels A. Millet, B. Zei, ..)

Adresse d'inscription et informations détaillées sur [www.cas-elea.ch](http://www.cas-elea.ch)

Département Formation Continue de la HEIG-VD

Centre St-Roch, avenue des Sports 20, 1400 Yverdon-les-Bains, tél. +41 (0)24 557 76 11, [www.postformation.ch](http://www.postformation.ch)