



Team 4U

Haute Ecole d'Ingénierie et de Gestion
du Canton de Vaud

En vue de trouver des solutions aux difficultés que peuvent rencontrer les étudiant-e-s, un regroupement d'expert-e-s aux compétences variées et pointues propose à la HEIG-VD une offre complète d'aide, d'écoute, de conseil et de soutien. Team 4U est composé des services suivants:

Aumônerie, écoute et soutien

Envoyés par les Eglises réformée et catholique, nous offrons:

- Un accompagnement et des conseils spirituels et psychologiques
- Une présence ainsi que des activités ouvertes au dialogue interreligieux et socio-culturel, dans une perspective chrétienne
- Des interventions thématiques spécifiques, sur demande
- Des activités socio-culturelles pour étudiants étrangers en échange à Yverdon-les-Bains.

Nous sommes à disposition lors de nos présences sur les sites ou sur rendez-vous, et lors des «Bar-Contact»:

Team 4U



Le mardi matin au Centre St-Roch, au 1^{er} ou 2^e étage (ascenseur), pendant la pause de 10h.

Christian Rossier, aumônier catholique, laïc
Conseiller psychologique ASAT/SGfB

Accompagnement spirituel et pour les questions interreligieuses, conseil **psychologique**, gestion de conflits personnel/relationnel, gestion du stress et des émotions.

christian.rossier@heig-vd.ch
T. 076 615 21 78



Le jeudi matin à la route de Cheseaux, hall d'entrée, pendant la pause de 10h. Disponible d'autres jours sur rendez-vous (appeler ou écrire un mail/sms).

Lusia Shammas, aumônière catholique, laïque
Accompagnement personnel (coach professionnel), spirituel et pastoral, conseil et orientation dans les questions interreligieuses.

lusia.shammas@heig-vd.ch
T. 076 511 54 78



Bar-Contact

S'arrê-thé, discu-thé, s'écou-thé,
se racon-thé, plaisan-thé, farnien-thé
ou simplement boire un thé.

**Ouvert à toutes et à tous...
ouvrez l'œil!**

Le mercredi de 12h20 à 14h20

Un-e travailleur-euse social-e et un-e juriste sont à votre disposition sur le site de la route de Cheseaux 1, salle F01A.

Service gratuit et confidentiel

Jet Service
Avenue de Rumine 2
1005 Lausanne

jet.service@csp-vd.ch
T. 021 560 60 30

Jet Service

En vue de trouver des solutions aux difficultés sociales, administratives, financières auxquelles certain-e-s étudiant-e-s peuvent être confronté-e-s, Jet Service (CSP Vaud), en partenariat avec la HEIG-VD, vous propose un service social et juridique pour vous informer et vous soutenir sur tous les problèmes concernant :

Difficultés pendant la formation

- Lois cantonales sur les bourses d'études, aide au dépôt d'une demande, examen de la décision, réclamations et recours contre des décisions négatives des services cantonaux des bourses
- Devoir d'entretien des parents
- Pensions alimentaires

Problèmes au travail

- Contrat de travail, conflits du travail, licenciement, salaire
- Assurance chômage

Autres questions liées à vos droits

- Bail
- Permis de séjour
- Infractions pénales (information, préparation audience), plaintes

Difficultés sociales et administratives

- Budget
- Dettes et poursuites
- Assurance maladie, subsides.

En cas de problèmes financiers ou dettes, nous pouvons réfléchir avec vous aux meilleures stratégies possibles pour que votre budget soit viable et ne mette pas en danger la poursuite de votre formation.

Consultation psychologique

- Difficultés personnelles, relationnelles ou familiales?
- Découragement face aux études?
- Etats d'anxiété?
- Problèmes d'intégration?
- Echecs à répétition?
- Traumatismes liés à des événements actuels ou passés?
- Burn out?

Danièle Mügeli Ardia psychologue-psychothérapeute FSP, vous propose des entretiens psychologiques à son cabinet situé au Centre St-Roch à Yverdon.

La confidentialité est garantie, tant par rapport à votre demande de consultation que par rapport au contenu des entretiens.

Les consultations sont gratuites pour les étudiants et facilitées sur le plan financier pour toute personne travaillant à la HEIG-VD.



Pour toute information ou prise de rendez-vous:

Danièle Mügeli Ardia
Psychologue-psychothérapeute FSP
Entretiens psychologiques

Centre St-Roch
Rue des Pêcheurs 8d
1400 Yverdon-les-Bains

daniele.mugeliardia@heig-vd.ch
T. 024 425 62 22 (répondeur)

Autres types d'aides

La HEIG-VD offre également d'autres types d'aides individuelles notamment des bons repas.
Informations: laurence.larghi@heig-vd.ch